

ত্রিপুরা সরকারের স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তরের অন্তর্গত  
সকল হাসপাতালে ভর্তি থাকা রোগীদের জন্য গৃহীত নূতন খাদ্য তালিকা :

১ নং খাদ্য তালিকা	রোগী পিছু দৈনিক দুধ-১ লিটার, চিনি-৬০ গ্রাম
২ নং খাদ্য তালিকা	রোগী পিছু দৈনিক দুধ-১.৫ লিটার, পাউরুটি-১২০ গ্রাম, চিনি-৬০ গ্রাম, কলা-২টা
৩ নং খাদ্য তালিকা (প্রাপ্ত বয়স্ক রোগীর)	প্রাতরাশ দৈনিক দুধ-৫০০ মিলি লিটার, কর্ণফ্লেক্স-২৫ গ্রাম, চিনি-৩০ গ্রাম, পাউরুটি-৬০ গ্রাম, কলা-২টা মধ্যাহ্ন ভোজ এবং নৈশ ভোজ ভাত-৩৫০ গ্রাম, ডাল-৬০ গ্রাম, সবুজ শাক-সজ্জি সহ বিভিন্ন ধরনের সজ্জি-৩০০ গ্রাম, আলু-৭০ গ্রাম, সয়াবিন-২৫ গ্রাম (নৈশ ভোজে), ডিম-১টা (মধ্যাহ্ন ভোজে)
৪ নং খাদ্য তালিকা (শিশুদের)	প্রাতরাশ দুধ-৫০০ মিলি লিটার, কর্ণফ্লেক্স-২৫ গ্রাম, চিনি-৩০ গ্রাম, পাউরুটি-৬০ গ্রাম, কলা-২টা মধ্যাহ্ন ভোজ এবং নৈশ ভোজ ভাত-৬০ গ্রাম, আলু-১৫০ গ্রাম, ডাল-৬০ গ্রাম, সয়াবিন-২০ গ্রাম (নৈশ ভোজে), সবুজ শাক-সজ্জি সহ বিভিন্ন ধরনের সজ্জি-২০০ গ্রাম, ডিম-১টা (মধ্যাহ্ন ভোজে)
৫ নং খাদ্য তালিকা (চরম অপুষ্টিজনিত শিশুদের)	প্রাতরাশ দুধ-৫০০ মিলি লিটার, কর্ণফ্লেক্স-২৫ গ্রাম, চিনি-৩০ গ্রাম, কলা-২টা, পাউরুটি-৬০ গ্রাম মধ্যাহ্ন ভোজ এবং নৈশ ভোজ ভাত-১৫০ গ্রাম, আলু-৭০ গ্রাম, ডাল-৬০ গ্রাম, সয়াবিন-২৫ গ্রাম (নৈশ ভোজে), সবুজ শাক- সজ্জি সহ বিভিন্ন ধরনের সজ্জি-২০০ গ্রাম, ডিম-১টা (মধ্যাহ্ন ভোজে), সরিষার তেল-৫ মিলি লিটার, ডালিয়া-৫০ গ্রাম, মটর-৫০ গ্রাম
৬ নং খাদ্য তালিকা (অপুষ্টিজনিত প্রাপ্তবয়স্কদের)	প্রাতরাশ দুধ-৫০০ মিলি লিটার, কর্ণফ্লেক্স-২৫ গ্রাম, চিনি-৩০ গ্রাম, পাউরুটি-৬০ গ্রাম, কলা-২টা মধ্যাহ্ন ভোজ এবং নৈশ ভোজ ভাত-৩০০ গ্রাম, আলু-৭০ গ্রাম, ডাল-৬০ গ্রাম, সয়াবিন-৭৫ গ্রাম (নৈশ ভোজে), সবুজ শাক- সজ্জি-৩০০ গ্রাম, ডিম-১টা (মধ্যাহ্ন ভোজে), সরিষার তেল-১০ মিলি লিটার, ডালিয়া-১০০ গ্রাম, মটর-১০০ গ্রাম
তরল খাদ্য-১	দুধ-২ লিটার, চিনি-২০ গ্রাম
তরল খাদ্য-২	নরম ভাত/ খিচুড়ি-২৫০ গ্রাম, সিদ্ধ ডিম-১টা, ডাল-১২০ গ্রাম, পাউরুটি-১২০ গ্রাম, চিনি- ১২০ গ্রাম, দুধ-৫০০ মিলি লিটার
খাদ্য তালিকা (ডায়াবেটিস রোগীর)	আটার রুটি-২০০ গ্রাম, পাউরুটি-৬০ গ্রাম, ডাল-৬০ গ্রাম, দুধ-১ লিটার, সবুজ শাক-সজ্জি- ১০০ গ্রাম, সজ্জি-২০০ গ্রাম, সয়াবিন-২৫ গ্রাম, ডিম-১টা (মধ্যাহ্ন ভোজে)

● প্রয়োজনে যক্ষ্মা এবং ক্যান্সার রোগীদের খাদ্য তালিকায় দৈনিক একটি ডিম এবং ২৫০ মিলি দুধ অতিরিক্ত দেওয়া হবে। ● পাউরুটির অবর্তমানে চিড়া/মুড়ি দেওয়া হতে পারে।

রোগীর খাদ্য তৈরি করতে মশলা ব্যবহারের মাত্রা হবে নিম্নরূপ :

রোগীপিছু দৈনিক ৫ গ্রাম লবণ, ৩ গ্রাম লঙ্কা, সরিষার তেল-২০ মিলি লিটার, হলুদ-৩ গ্রাম, জিরা-১ গ্রাম, আদা-৩ গ্রাম, পেঁয়াজ-৫ গ্রাম, ছালানী কাঠ-১০০ গ্রাম